

TEXT_ ASIM ALILOSKI FOTO_ BETTERTOGETHER, ARCHIV

I want to be Mr. Charisma

NEIN, ES IST KEIN ZUFALL, WENN MAN VON EINEM MENSCHEN SCHWÄRMT. OB SCHWIEGER-MAMAS SÖHNCHEN ODER MR. LOVER. DER SCHLÜSSEL IST DAS CHARISMA. NUR, WIE WIRD MAN CHARISMATISCH?



CHARISMA COACH INÉS KALLAB

Vorerst mal können all jene getröstet werden, die immer schon der Meinung waren, dass man als Mensch entweder gut ankommt oder eben nicht. Dies ist nur ein Bruchteil der Wahrheit. Charismatische Menschen beherrschen einige Geheimnisse, die – und jetzt wichtig – jeder erlernen kann.

Wir wollten es genauer wissen. Auf der Suche nach dem Charisma Coach in Österreich stoßen wir auf eine Voll-Blut Lady: Inés Kallab. Gleich zum Gespräch packt uns die Neugier. Was ist Charisma? Sie verrät uns das Geheimnis: Gnadengabe. Im religiösen Sinn meint man mit „charismatisch“ auch, dass ein Mensch die Gabe besitzt, Offenbarungen oder Erleuchtungen zu empfangen. Er ist durch und durch inspiriert.

Er betritt den Raum

„Je mehr du dich deiner ganz persönlichen Lebensmission widmest und deine natürlichen Gaben entfaltest, desto mehr beginnst du auch wieder zu strahlen. Dein Leben umgibt auf einmal einen ganz besonderen Zustand der Gnade. Du kommst automatisch in deinen Flow und beginnst persönlich zu wirken. Du wirst zu einem kraftvollen und positiven Magneten. Dann kommt es: Das Charisma. Für mich persönlich ist ein charismatischer Mensch jemand, der es schafft, dich zu inspirieren. Jemand, der einen Eindruck hinterlässt, nachdem er den Raum verlassen hat. Das, was er sagt, hinterlässt eine „Wow-Wirkung“. Charismatische Menschen kommen in den Raum und hellen die Stimmung auf. Sie sind kraftvoll und lebendig. Sie sind im Hier und Jetzt. Sie sind sich ihrer Selbst bewusst. Sie sind in Kontakt mit ihren echten Gefühlen“, sagt Inés Kallab.

EMPFEHLUNG:

Inés Kallab's Charisma Journey:
www.ineskallab.com



TOP 3 SCHRITTE ZUM CHARISMA

Und wie geht das? Inés Kallab verrät uns die Top 3 Schritte auf dem Weg zum Mr. Charisma.

1. Setz dich hin und schließe eine Minute lang deine Augen. Komme ganz an. Sei präsent. Atme tief ein und aus. Lass all den Stress los. Achte auf deine Sitzhaltung. Bist du geerdet? Achte darauf, dass beide Beine am Boden sind. Sei klar und entschieden, dass du mehr über dich jetzt erfahren möchtest. Sei offen.

2. Für den nächsten Schritt nimm dir ungefähr 30 Minuten Zeit. Nimm einen Zettel zur Hand und beantworte dir folgende drei Fragen: Wer möchtest du sein? Was möchtest du tun? Wie möchtest du leben? Schreibe zu diesen Fragen alles auf, was dir einfällt. Zensuriere nichts. Komm ganz in den Fluss und hab Spaß neue Seiten an dir zu entdecken. Denke groß. Alles darf sein im Moment.

3. Dann sprich deine Visionen laut aus. Sprich sie mit Gefühl aus und fühle die Leidenschaft hinter deinen Worten. Sieh die Bilder vor deinem inneren Auge entstehen. Sieh, wie du wirklich der bist, der du sein möchtest. Sieh, wie du das tust, was du wirklich tun möchtest. Sieh dich dein absolutes Traumleben kreieren. Wie fühlt es sich im Körper



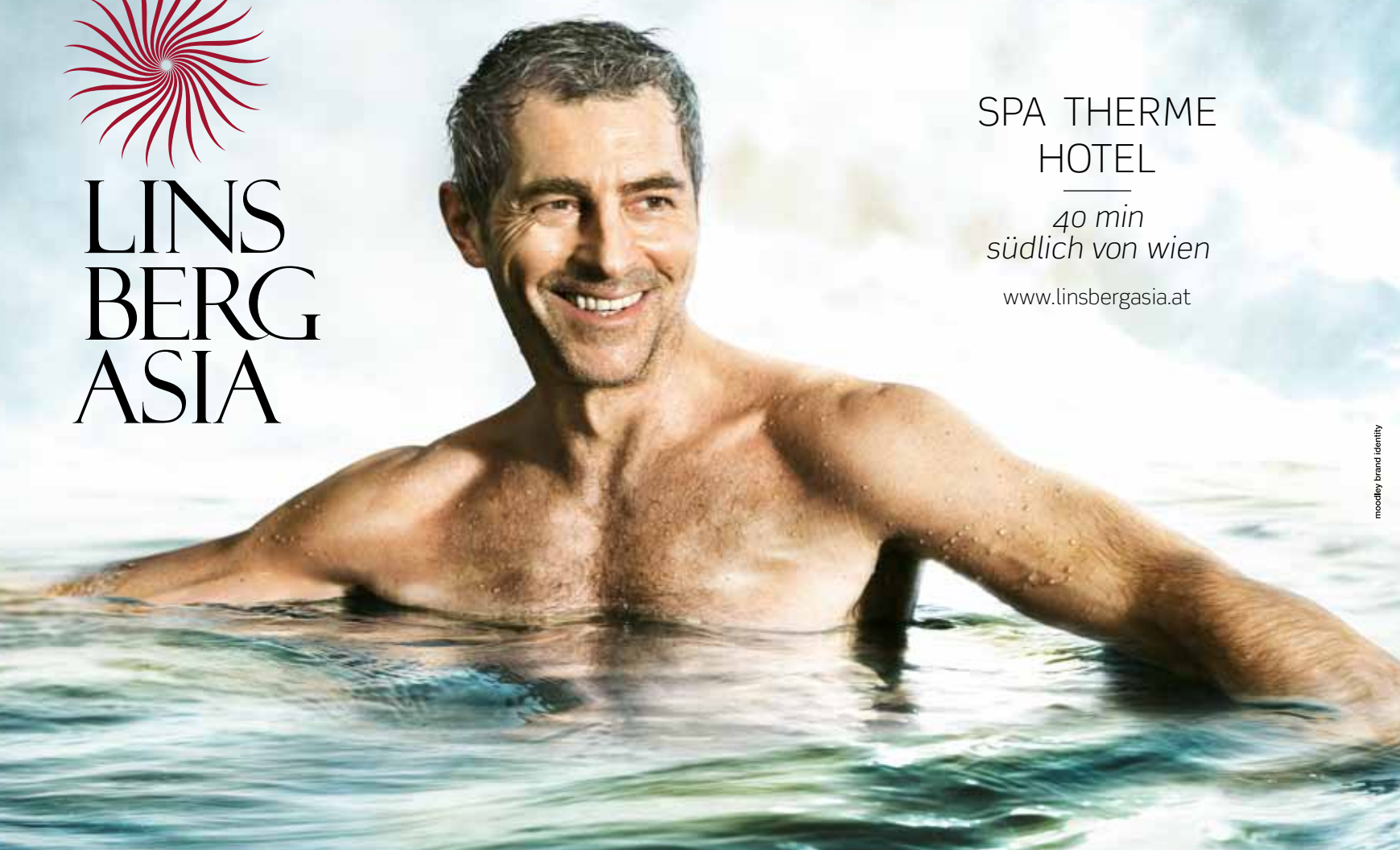
an? Was ist die Bewegung hinter dem Gefühl? Bewege dich zu diesem Gefühl. Mach das 1-3 Mal jeden Tag. Und lass dich überraschen, wie du mit Leichtigkeit der wundervolle Mensch wirst, der schon bist.

Schwules Charisma

„Für mich sind Schwule Regenbogen-Kinder. Weg vom Schwarz-Weiß-Denken. Ich wünsche mir, dass sie auch andere dazu einladen, Teil ihrer Welt zu sein. Am besten ist, man stellt sich als Homosexueller die Frage: Welches Geschenk steckt dahinter? Was ist der tiefere Sinn? Wie kann ich anderen mit dieser Erfahrung dienen? Wie kann ich dieses Gefühl des Andersseins in Stärke und Kraft umwandeln? Es geht nicht darum, krampfhaft mit seiner sexuellen Orientierung nach Außen zu gehen. Denn da passiert wieder Trennung. Es geht eher um ein stilleres, aber präsenten Dasein. Es geht darum sich mit seinen Mitmenschen zu verbinden. Sich zu begegnen von Herz zu Herz.“, gibt uns Inés Kallab noch als Tipp auf dem Weg.



LINS
BERG
ASIA



SPA THERME
HOTEL

40 min
südlich von wien

www.linsbergasia.at